

Drei Köche GmbH, Bennastraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0, Fax:
(030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

429

Speiseplan Februar 2019

Tag	Datum	freie Wahl		MENO: 1		MENO: 2		Tag	Datum	freie Wahl		MENO: 1		MENO: 2			
		Fit & Fun	Zusatz	BÄREHUNGER	Allegene	Komponenten	KOHLDAMPF			Allegene	Komponenten	Fit & Fun	Zusatz	BÄREHUNGER	Allegene	Komponenten	KOHLDAMPF
Montag	04.	Apfel		Kartoffel-Gemüse-	a g	V	Gulasch		18.	Mandarine	V	Gekochtes Ei	c	V	Blumenkohl-Brokkoli-		VB
							Mini-Brötchen	a g				süß-saure Soße	a j g	V	Gemüse		
Dienstag	05.	Grießpudding mit Kirschen	a g	Buntes Hühnerfrikassée	a g	G	Kräuterreis					Fingermöhrrchen		VB	Kräutersoße	a g	V
												Kartoffelpüree	g	VB	Kartoffeln	g	VB
Mittwoch	06.	Gemüesticks	V	Tomatensoße	a	V	Spirelli	a				Berliner Currywurst	8	S	Süßkartoffel-Linsen-	a g	V
							Gouda, gerieben					milde Ketchupsoße	a j	V	Pfanne	g	V
Donnerstag	07.	Cherrytomaten	V	Hackbällchen	a c	G	Paprikasoße	a				gebackene Kartoffeln		VB	Kräuterquark-Dip	g	V
							Reis										
Freitag	08.	Rote Bete-Apfel-Salat	V	Kabeljau, gedünstet	d	F	Kräutersoße	a g									
							Kartoffel-Gemüse-Püree	g									
Montag	11.	Banane	V	Penne	a	VB	Spinatsoße	a g									
		Paprika	V	Eierragout	a c g	V	Mozzarella, gerieben	g									
		Gemüesticks	V	(mit Gemüse)													
Dienstag	12.	Weißkrautsalat	V	Hähnchengulasch	a g	G											
		Paprika	V	Gemüse-Mango-Pfanne	a g	V	gelber Mais	VB									
		Gemüesticks	V	Zartweizen	a	VB	Langkorreis	VB									
Mittwoch	13.	Apfelmus	V	Milchreis	a g	VB	Zimt & Zucker	VB									
		Paprika	V	Semmelknödel	a c g	V											
		Gemüesticks	V	Champignonragout	a g	V	Gemüsesüppchen	a g									
Donnerstag	14.	Vanillepudding	g	Quark "Tzatziki Art"	g	V	Backkartoffeln										
		Paprika	V	Gulaschsuppe	a g i	R											
		Gemüesticks	V														
Freitag	15.	Gurkensalat	V	Fischstäbchen	a d	F	Honig-Senf-Soße	a g									
		Paprika	V	Veggie-Bällchen	a g f	V	Salzkartoffeln	VB									
		Gemüesticks	V	Paprikarahmsoße	a g	VB											
				Reis		VB											

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe			Allergen-Kennzeichnung						Lebensmittelinhaltsstoffe			BIO	
1 mit Farbstoff	7 gewachsl	a	Weizen	glutenhaltige Getreide (-Erzeugnisse)	c	Eier	(-Erzeugnisse)	i	Sellerie	(-Erzeugnisse)	R	Rindfleisch	RB
2 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat	ab	Roggen		d	Fisch	(-Erzeugnisse)	j	Senf	(-Erzeugnisse)	S	Schweinefleisch	SB
3 mit Antioxidationsmittel	13 mit Chinin	ac	Gerste		r	Erdnüsse	(-Erzeugnisse)	k	Sesam	(-Erzeugnisse)	G	Geflügel	GB
5 geschwärtzt	14 mit Koffein	ad	Hafer		f	Soja	(-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite	>10 mg/kg	F	Fisch	FB
6 geschwärtzt	12 mit Zuckeraustauschstoffen	ae	Dinkel		g	Milch	(-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m	Lupinen	(-Erzeugnisse)	V	vegetarisch	VB
= DGE	= BIO DE-ÖKO-044		EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten										