



kochen selbst
natürlich
frisch

zeitgemäße Kita- und
Schulverpflegung für Berlin und
Brandenburg



Drei Köche GmbH, Bennostraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0, Fax:
(030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

429

Speiseplan April 2019

Änderungen vorbehalten!

429		Speiseplan April 2019		Änderungen vorbehalten!				
Tag	Datum	freie Wahl Fit & Fun Zusatz <small>solange der Vorrat reicht</small>	MENÜ: 1 BÄRENHUNGER Das Beste aus der Region nach DGE- Qualitätsstandard Allergene Komponenten	MENÜ: 2 KOHLDAMPF Die vegetarische und manchmal vegane Weltreise Allergene Komponenten	freie Wahl Fit & Fun Zusatz <small>solange der Vorrat reicht</small>	MENÜ: 1 BÄRENHUNGER Das Beste aus der Region nach DGE- Qualitätsstandard Allergene Komponenten	MENÜ: 2 KOHLDAMPF Die vegetarische und manchmal vegane Weltreise Allergene Komponenten	
Montag	01.	Fit & Fun	Pizza-Tomatensoße a V	Blumenkohl/Brokkoli VB	Montag	15.	Kräuterquark g V	
Dienstag	02.		Spaghetti a VB	Soße "Hollandaise Art" a g V	Dienstag	16.	Ofenkartoffeln V	
Mittwoch	03.		Mozzarella, gerieben g V	Salzkartoffeln VB	Mittwoch	17.	Bunte Spiralnudeln a V	
Donnerstag	04.		Currywurstscheiben 8 G	Gebratene Nudeln a V	Donnerstag	18.	Tomatensoße a V	
Freitag	05.		milde Ketchupsoße a V	mit Gemüse V	Freitag	19.	Veggie-Bulette a i V	
Montag	08.	Fit & Fun	Langkorreis VB	Süß-Sauer-Soße a V	Montag	22.	Letschogemüse a V	
Dienstag	09.		Milchreis g VB	Gemüsetäbchen a c g i V	Dienstag	23.	Bulgur a V	
Mittwoch	10.		Apfelmus VB	Petersiliensoße a g V	Mittwoch	24.	Seelachswürfel d F	
Donnerstag	11.		Tagessüppchen a V	Kartoffeln VB	Donnerstag	25.	in Dillsoße mit Gemüsestreifen a g V	
Freitag	12.		Kartoffel-Gemüse- Gulasch a g i V	Soljanka a i V	Freitag	26.	Salzkartoffeln V	
Montag	15.		Baguettebrot a V	Geflügeljagdwurst 8 G	Montag	29.	Karfreitag	
Dienstag	16.		Fischnuggets a d g F	Gemüsebällchen a c g V	Dienstag	30.	Ostermontag	
Mittwoch	17.		Dillsoße a g V	Tomaten-Paprika-Soße a V	Mittwoch	29.	Putengeschnetzeltes a g G	
Donnerstag	18.		Salzkartoffeln VB	Kräuterreis VB	Donnerstag	30.	Gemüseris V	
Freitag	19.		Buntes Hühnerfrikassée a g G	Tortellini (Ricotta/Spinat) a c V	Freitag	01.	Nudel-Gemüse-Pfanne a g i V	
Montag	22.		Kräuterreis VB	Gouda-Gemüse-Soße a g V	Montag	02.	Käsesoße a g V	
Dienstag	23.		Rührei c g V	Gnocchi a c g V	Dienstag	03.	Sojabolognese a i V	
Mittwoch	24.	Rahmspinat a g VB	buntes Gemüse a g V	Mittwoch	04.	Gabelspaghetti a V		
Donnerstag	25.	Kartoffelstampf g VB	Ruccola-Sahne-Soße a g V	Donnerstag	05.	Panniertes Fischfilet d g F		
Freitag	26.	Gegrilltes Seelachsfilet d g F	Gebratene Sojastreifen a f V	Freitag	06.	Remouladensauce g V		
Montag	29.	Tomaten-Ratatouille-Gemüse a VB	Wokgemüse V	Montag	07.	Kartoffel-Gemüse-Salat V		
Dienstag	30.	Reis VB	Zartweizen g VB	Dienstag	08.	Eierpannkuchen a c g V		
Freitag	01.	Schweinebraten 8 S	Kesselgulasch a i R	Freitag	09.	Apfelmus VB		
Montag	08.	Bratensoße a g S		Montag	10.	Tagessüppchen a V		
Dienstag	09.	Grüne Bohnen VB		Dienstag	11.	Rindergulasch a R		
Mittwoch	10.	Knödelscheiben a c g V		Mittwoch	12.	Apfel-Rotkohl g VB		
Donnerstag	11.	Gemüsebolognese a i VB	Möhreneintopf a i VB	Donnerstag	13.	Dampfkartoffeln VB		
Freitag	12.	Makkaroni a VB	Vollkornbrot a ab VB	Freitag	14.	Lasagne a g V		
Montag	15.			Montag	15.	mit Blattspinat und Käse g V		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe		Allergene Kennzeichnung		Lebensmittelzusätze	
1 mit Antioxidantien	7 Geschw. /	a Weizen (aus Getreide) (Gluten)	c Eier (Eiweiß)	i Sesam (Eiweiß)	k Hefe (Eiweiß)
2 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat	ab Roggen	d Fisch (Fischweib)	j Soja (Eiweiß)	l Schweinefleisch
4 mit Antioxidantien	10 mit Phosphat	ad Getreide	e Milch (Laktose)	k Serum (Käse)	m Fisch
5 Geschw. /	12 mit Koffein	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	n Soja (Eiweiß)
6 Geschw. /	13 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	o Soja (Eiweiß)
7 Geschw. /	14 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	p Soja (Eiweiß)
8 Geschw. /	15 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	q Soja (Eiweiß)
9 Geschw. /	16 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	r Soja (Eiweiß)
10 Geschw. /	17 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	s Soja (Eiweiß)
11 Geschw. /	18 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	t Soja (Eiweiß)
12 Geschw. /	19 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	u Soja (Eiweiß)
13 Geschw. /	20 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	v Soja (Eiweiß)
14 Geschw. /	21 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	w Soja (Eiweiß)
15 Geschw. /	22 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	x Soja (Eiweiß)
16 Geschw. /	23 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	y Soja (Eiweiß)
17 Geschw. /	24 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	z Soja (Eiweiß)
18 Geschw. /	25 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	aa Soja (Eiweiß)
19 Geschw. /	26 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	ab Soja (Eiweiß)
20 Geschw. /	27 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	ac Soja (Eiweiß)
21 Geschw. /	28 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	ad Soja (Eiweiß)
22 Geschw. /	29 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	ae Soja (Eiweiß)
23 Geschw. /	30 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	af Soja (Eiweiß)
24 Geschw. /	31 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	ag Soja (Eiweiß)
25 Geschw. /	32 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	ah Soja (Eiweiß)
26 Geschw. /	33 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	ai Soja (Eiweiß)
27 Geschw. /	34 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	aj Soja (Eiweiß)
28 Geschw. /	35 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	ak Soja (Eiweiß)
29 Geschw. /	36 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	al Soja (Eiweiß)
30 Geschw. /	37 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	am Soja (Eiweiß)
31 Geschw. /	38 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	an Soja (Eiweiß)
32 Geschw. /	39 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	ao Soja (Eiweiß)
33 Geschw. /	40 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	ap Soja (Eiweiß)
34 Geschw. /	41 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	aq Soja (Eiweiß)
35 Geschw. /	42 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	ar Soja (Eiweiß)
36 Geschw. /	43 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	as Soja (Eiweiß)
37 Geschw. /	44 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	at Soja (Eiweiß)
38 Geschw. /	45 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	au Soja (Eiweiß)
39 Geschw. /	46 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	av Soja (Eiweiß)
40 Geschw. /	47 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	aw Soja (Eiweiß)
41 Geschw. /	48 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	ax Soja (Eiweiß)
42 Geschw. /	49 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	ay Soja (Eiweiß)
43 Geschw. /	50 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	az Soja (Eiweiß)
44 Geschw. /	51 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	ba Soja (Eiweiß)
45 Geschw. /	52 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	bb Soja (Eiweiß)
46 Geschw. /	53 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	bc Soja (Eiweiß)
47 Geschw. /	54 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	bd Soja (Eiweiß)
48 Geschw. /	55 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	be Soja (Eiweiß)
49 Geschw. /	56 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	bf Soja (Eiweiß)
50 Geschw. /	57 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	bg Soja (Eiweiß)
51 Geschw. /	58 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	bh Soja (Eiweiß)
52 Geschw. /	59 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	bi Soja (Eiweiß)
53 Geschw. /	60 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	bj Soja (Eiweiß)
54 Geschw. /	61 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	bk Soja (Eiweiß)
55 Geschw. /	62 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	bl Soja (Eiweiß)
56 Geschw. /	63 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	bm Soja (Eiweiß)
57 Geschw. /	64 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	bn Soja (Eiweiß)
58 Geschw. /	65 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	bo Soja (Eiweiß)
59 Geschw. /	66 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	bp Soja (Eiweiß)
60 Geschw. /	67 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	bq Soja (Eiweiß)
61 Geschw. /	68 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	br Soja (Eiweiß)
62 Geschw. /	69 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	bs Soja (Eiweiß)
63 Geschw. /	70 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	bt Soja (Eiweiß)
64 Geschw. /	71 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	bu Soja (Eiweiß)
65 Geschw. /	72 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	bv Soja (Eiweiß)
66 Geschw. /	73 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	bw Soja (Eiweiß)
67 Geschw. /	74 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	bx Soja (Eiweiß)
68 Geschw. /	75 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	by Soja (Eiweiß)
69 Geschw. /	76 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	bz Soja (Eiweiß)
70 Geschw. /	77 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	ca Soja (Eiweiß)
71 Geschw. /	78 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	cb Soja (Eiweiß)
72 Geschw. /	79 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	cc Soja (Eiweiß)
73 Geschw. /	80 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	cd Soja (Eiweiß)
74 Geschw. /	81 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	ce Soja (Eiweiß)
75 Geschw. /	82 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	cf Soja (Eiweiß)
76 Geschw. /	83 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	cg Soja (Eiweiß)
77 Geschw. /	84 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	ch Soja (Eiweiß)
78 Geschw. /	85 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	ci Soja (Eiweiß)
79 Geschw. /	86 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	cj Soja (Eiweiß)
80 Geschw. /	87 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	ck Soja (Eiweiß)
81 Geschw. /	88 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	cl Soja (Eiweiß)
82 Geschw. /	89 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	cm Soja (Eiweiß)
83 Geschw. /	90 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	cn Soja (Eiweiß)
84 Geschw. /	91 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	co Soja (Eiweiß)
85 Geschw. /	92 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	cp Soja (Eiweiß)
86 Geschw. /	93 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	cq Soja (Eiweiß)
87 Geschw. /	94 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	cr Soja (Eiweiß)
88 Geschw. /	95 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	cs Soja (Eiweiß)
89 Geschw. /	96 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	ct Soja (Eiweiß)
90 Geschw. /	97 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	cu Soja (Eiweiß)
91 Geschw. /	98 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	cv Soja (Eiweiß)
92 Geschw. /	99 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	cw Soja (Eiweiß)
93 Geschw. /	100 mit Zucker	ad Mehl	g Milch (Laktose, Eiweiß, Laktose)	l Soja (Eiweiß)	cx Soja (Eiweiß)