

Drei Köche GmbH, Bennastraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0, Fax: (030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

429

Speiseplan Mai 2019

| Tag | Datum | freie Wahl Fit & Fun Zusatz <small>solange der Vorrat reicht</small> | MENÜ: 1 BÄRENHUNGER <small>Das Beste aus der Region nach DGE-Qualitätsstandard</small> | MENÜ: 2 KOHLDAMPF <small>Die vegetarische und manchmal vegane Weltreise</small> | Tag | Datum | freie Wahl Fit & Fun Zusatz <small>solange der Vorrat reicht</small> | MENÜ: 1 BÄRENHUNGER <small>Das Beste aus der Region nach DGE-Qualitätsstandard</small> | MENÜ: 2 KOHLDAMPF <small>Die vegetarische und manchmal vegane Weltreise</small> |
|------------|-------|--|---|--|-------------------------------|----------|--|---|--|
| Mittwoch | 01. | Fit & Fun | Feiertag | | Beelitzer Spargelwoche | | | | |
| Donnerstag | 02. | | Ungarisches Hühner-Gemüse-Ragout Langkornreis | Spätzle-Gemüse-Pfanne Käsesoße | Fit & Fun | Montag | 20. | Pasta Tricolore Napolisoße | Vegetarisches Schnitzel Buttersoße Beelitzer Spargelstücke Kräuterkartoffeln |
| Freitag | 03. | | Herings-Dill-Happen Joghurt-Sahne-Soße Salzkartoffeln | Kartoffelsuppe Vollkornbrot | | Dienstag | 21. | Geflügelschnitzel Bratensoße Beelitzer Spargelstücke Salzkartoffeln | Veg. Paprikaschote Tomatensoße Zartweizen |
| Montag | 06. | Penne Spinatsoße Mozzarella, gerieben | Eier-Gemüse-Frikassée Petersilienkartoffeln | Mittwoch | | 22. | Hefeklöße Erdbeersoße Spargelcremesüppchen | Vegetarische Soljanka Vollkornbrot | |
| Dienstag | 07. | Fit & Fun | Schweinegulasch Grüne Bohnen Knödelscheibe | Veg. Geschnetzeltes "süß-sauer" Reis | Donnerstag | 23. | Hähnchenbrust, natur Geflügelsoße Spargel-Möhren-Gemüse Langkornreis | Veggie-Bällchen Paprikarahmsoße Bulgur | |
| Mittwoch | 08. | | Milchgrieß Zimt & Zucker | Gemüse-Mango-Pfanne Zartweizen | Freitag | 24. | Fischstäbchen Honig-Senf-Soße Kartoffelpüree | Bunte Nudel-Spargel-Pfanne Soße "Hollandaise Art" | |
| Donnerstag | 09. | | Gemüsesüppchen Chicken-Crossies Barbequesoße Erbsen und Mais Reis | Gemüsenuggets Kräutersoße Kartoffelstampf | Montag | 27. | Gemüseschnitzel Karotten-Kokos-Soße Kartoffeln | Ratatouille-Tomaten-Gemüse Reis | |
| Freitag | 10. | Fit & Fun | Seelachs, paniert Zitronensoße Kartoffelpüree | Pichelsteiner Eintopf Vollkornbrot | Dienstag | 28. | Hackfleischsoße "Bolognese-Art" Nudeln | Tofu-Gemüse-Gyros Zartweizen Tzatziki | |
| Montag | 13. | | Gekochtes Ei süß-saure Soße Fingermöhrrchen Butterkartoffeln | Paprikarahmsoße Schmetterlingsnudeln | Mittwoch | 29. | Rührei mit Schnittlauch Spinat Kartoffelpüree | Tortellini-Tomaten-Auflauf mit Käse überbacken | |
| Dienstag | 14. | | Spaghetti mit Kebab (gebr. Geflügelfleisch) cremige Tomatensoße | Vegetarische Klopse "Königsberger Art" Kapernsoße Salzkartoffeln | Donnerstag | 30. | Himmelfahrt | | |
| Mittwoch | 15. | Fit & Fun | Schnittlauchquark Salzkartoffeln | Falafel Joghurt-Minze-Dip Bulgur | Freitag | 31. | Brückentag | | |
| Donnerstag | 16. | | Hähnchenschenkel Geflügelsoße Rotkohl Salzkartoffeln | Süßkartoffel-Linsen-Pfanne Frischkäse-Kräuter-Soße | | | | | |
| Freitag | 17. | | Backfisch Kräuterquarkdip Kartoffel-Gurken-Salat | Gemüse-Dreierlei (Blumenkohl, Rosenkohl, Möhre) Kräutersoße Kartoffeln | | | | | |

| Kernzeichnungspflichtige Zusatzstoffe | | Allergene-Kernzeichnung | | Lebensmittelinhaltsstoffe | |
|---------------------------------------|-------------------------------|--|--|---|-------------------|
| 1 mit Farbstoff | 7 gewachst | = Weizen glutenhaltige Getreide / Dinkel | = Eier (Eiweiß) | 1 Salze (Eisensalze) | R tierisch |
| 2 mit Konservierungsstoff | 8 mit Phosphat | ab Roggen | d Fisch (Eiweiß) | 2 Senf (Eisensalze) | S Schweinefleisch |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 13 mit Chinin | ac Gerste | r Erdnüsse (Eiweiß) | 3 Sesam (Eisensalze) | G Geflügel |
| 5 geschwärt | 14 mit Koffein | ad Hafer | f Soja (Eiweiß) | 4 Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg | F Fisch |
| 6 geschwärt | 17 mit Zuckeraustauschstoffen | oa Dinkel | g Milch (Eiweiß, Vitamin B12, Vitamin D) | 5 Lupinen (Eiweiß) | V vegetarisch |

= DGE = BIO DE-ÖKO-044 EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmittel - Alle Speisen können Spuren von Allergenen aufweisen. Testanden für erhaltene = vegan